



Regulamin wyzwania sportowego „Wyzwanie dla zdrowia 2024”

1

1§ POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. „Wyzwanie dla zdrowia – 2024” jest prowadzone w aplikacji Strava. Konkurs ma charakter sportowy, a celem Wyzwania jest promocja zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej wśród pracowników Grupy LELLEK.
2. Organizatorem wyzwania jest Grupa LELLEK oraz Fundacja LELLEK POMAGA.
4. Wyzwanie będzie miało charakter charytatywny. Od zaangażowania i ilości aktywności uczestników będzie zależać wsparcie, jakie otrzyma Fundacja Słonie na Balkonie, której celem jest zapobieganie samobójstwom wśród dzieci i dostarczanie profesjonalnej terapii w kryzysie psychicznym.
5. Wyzwanie organizowane będzie w terminie 1-31.05.2024 r.

§2. UCZESTNICY

1. Konkurs ma charakter niepubliczny i jest przeznaczony wyłącznie dla pracowników Grupy LELLEK.
2. Udział w wyzwaniu jest bezpłatny.
3. Dołączenie w wyzwaniu odbywa się poprzez rejestrację w ankiecie i akceptację regulaminu.
4. Po dołączeniu do wyzwania następujące dane osobowe uczestnika są przetwarzane przez Organizatora:
 - a) dane podane podczas rejestracji konta w Aplikacji: imię i nazwisko, nickname, zdjęcie profilowe, adres e-mail, data urodzenia, płeć;
 - b) statystyki aktywności zarejestrowane od momentu dołączenia uczestnika do wyzwania do końca wyzwania lub dnia opuszczenia wyzwania przez uczestnika;
 - c) dodatkowe informacje, o które użytkownik został poproszony w aplikacji podczas dołączania do wyzwania
 - d) zdjęcia dodane do aktywności przez Uczestników z ich wolnej woli lub w wyniku weryfikacji aktywności.
5. Podanie danych opisanych w ust. 5 jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w wyzwaniu.
7. Uczestnik, rejestrując prywatne konto w aplikacji, Stava jest świadomy tego, że jego dane będą przetwarzane przez organizatora zgodnie z polityką prywatności i regulaminem świadczenia usług aplikacji.
8. Rezygnacja z udziału w wyzwaniu jest możliwa poprzez zgłoszenie tej informacji do organizatorów (mail: hr@lellek.com.pl).



10. Organizator przetwarza dane osobowe zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z polskimi przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych i Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 r., w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej jako „RODO”).

11. Organizator realizuje względem Uczestników Konkursu obowiązek informacyjny wynikający z regulacji art. 13 i 14 RODO.

12. Organizator zapewnia bezpieczeństwo, ochronę przed niedozwolonym lub niezgodnym z prawem przetwarzaniem oraz przypadkową utratą, zniszczeniem lub uszkodzeniem za pomocą odpowiednich środków technicznych lub organizacyjnych wszelkich danych, w których posiadaniu znajdzie się w związku z realizacją Konkursu.

§ 3. DOŁĄCZENIE DO WYZWANIA

1. Aby wziąć udział w wyzwaniu, uczestnik powinien:

- a) Pobrać na telefon aplikację mobilną Strava
- b) Dokonać rejestracji prywatnego konta w aplikacji podając swoje dane
- c) Wyszukać konto Mariola Olszewska i poprosić o dołączenie do wyzwania
- d) poczekać na dołączenie do odpowiedniej grupy sportowej w zależności od wybranej dyscypliny sportowej

2. Uczestnik wybiera jedną z wymienionych niżej aktywności:

- a) Bieganie
- b) Maszerowanie
- c) Jazda na rowerze
- d) Work out
- e) Pływanie

3. W ramach kategorii Work out mieszczą się również inne aktywności fizyczne związane z ćwiczeniem: siłownia, joga, pilates, fitness, zumba itp. W przypadku kategorii work out czas jednego dziennego treningu nie może przekroczyć dwóch godzin.

4. W kategorii jazda na rowerze nie korzystamy z rowerów elektrycznych. Dopuszczalne są tylko rowery szosowe, trekkingowe, miejskie.



§ 4. OGÓLNE ZASADY

1. Konkurs trwa nieprzerwanie od dnia startu do dnia zakończenia bez podziału na krótsze okresy czasowe.

2. Podczas wyzwania uczestnicy raportują czas aktywności, który będzie liczył się do końcowego wyniku.

3. Wyzwanie dla zdrowia to forma zabawy. Prosimy uczestników, aby nie zapominali o zdrowej rywalizacji oraz uczciwym raportowaniu wyników aktywności.

4. Aktywności w ramach wymienionych wyżej dyscyplin nie mogą się odbywać w ramach czasu pracy (np. maszerowanie).

5. Aktywności, które będą naruszały zasady uczciwości lub będą budziły wątpliwości organizatorów nie będą liczone do ostatecznego wyników. Uczestnik otrzyma informację, które aktywności nie są liczone do ostatecznego wyniku.

6. Podczas trwania wyzwania uczestnicy wspólnie pracują nad najlepszym sportowym wynikiem, który przełoży się na wsparcie finansowe dla Fundacji Słonie na Balkonie.

7. Podsumowanie wyników wyzwania odbędzie się 9.06.2024 podczas LELLEK DAY.